

Eine Auszeit in der Natur

Ein Wochenende sich Zeit nehmen für eine Bestandsaufnahme des eigenen Lebens, im Spiegel der Natur.

Was spüre ich, wenn ich ganz alleine mit mir und den Wesen des Waldes bin?

Wie riecht der Wald in der Morgendämmerung?

Wann lausche ich dem Wind, wann meiner inneren Stimme?

Wann habe ich das letzte mal unter den Sternen geschlafen?



Veränderungen und damit verbundene Übergänge geschehen unweigerlich in unserem Leben. In einem Alltag in dem wir uns als Erwachsene bewegen, kommen wir selten dazu unseren eigenen inneren Wünschen und Sehnsüchten zuzuhören und sie ernst zu nehmen.

- ...mir selbst auf die Spur kommen & eintauchen in das, was mir gut tut
- ...mich den Fragen, welche die jetzige Lebensphase mit sich bringt zu stellen
- ...auf neue Weise mir selbst und der Natur intensiv begegnen
- ...meinen Platz im Großen Ganzen klarer erfahren
- ...gut genährt sein

Ruft dich einer oder mehrerer dieser Punkte, dann sei herzlich eingeladen.

Im Einzelnen erwarten dich:

Arbeit mit dem Lebensrad | Natur als Spiegel der Seele | Solonacht an einem selbst gewähltem Platz im Wald | Präsenzübungen | Council und mehr in Einzel- und Gruppenarbeit.

Wie auch Lachen, tiefe Verbindung, Begegnung, Netzwerk, Stille und gutes Essen.

Wann: 12. -14.04.2019

Wo: Wildnisplatz Farnwäldchen der Wildnisschule Hoher Fläming

Kosten: 295,- Übernachtung im eigenen Zelt, Verpflegung mit biologischer Kost inklusive.

Leitung: Karin Feißel [geprüfte Erlebnispädagogin, Verbindungsweberin circlewise, Trainerin für GfK, Magdeburg]

Lucas Nagel [Wildnispädagoge, Sozialpädagoge, Naturcoach, Potsdam)

Kontakt und Anmeldung: karin.feissel@posteo.de, Tel. 0178/ 5001515